

# NIEUWSBRIEF JULI 2022

## OOST BEWEEGT

Het schooljaar zit erop. Toernooien en andere evenementen konden weer doorgaan. Zelfs de regen kon de pret niet drukken bij bijvoorbeeld het Amsterdams Kampioenschap (VO) en het Seventoernooi (PO). En nu is het ein-de-lijk vakantie en wachten er weer op heel wat vakantieactiviteiten op jullie! Midzomer Mokum start en hopelijk staan deze dagen al in jullie agenda genoteerd. Ben je 12 of 16, voor iedereen is er wat te doen in deze vakantie. Houd onze Social Media in de gaten voor de laatste updates, maar lees hier wat jullie allemaal wel niet te wachten staat! In dit overzicht vind je vooral het sportaanbod, maar op de website van Midzomer Mokum ([www.midzommokum.nl](http://www.midzommokum.nl)) vind je ook veel culturele activiteiten! Een fijne vakantie toegewenst en natuurlijk veel plezier!

Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen of een algemene vraag te stellen? Stuur dit dan naar [oostbeweeegt@amsterdam.nl](mailto:oostbeweeegt@amsterdam.nl) of kijk op [amsterdam.nl/oostbeweeegt](http://amsterdam.nl/oostbeweeegt).

### MIDZOMER MOKUM 2022

#### SPORT, SPEL EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN OOST

Zoals je inmiddels van ons gewend bent, organiseert de gemeente Amsterdam weer een Midzomer Mokum. In Oost kiezen we ervoor om in de eerste twee weken van de vakantie grote (en centrale) activiteiten te organiseren op de volgende locaties:

Locatie	Datum	Tijdstip
Albert Wittenbergplein <i>Oud-Oost</i>	18 t/m 20 juli	13:00-15:00 12- 15:00-17:00 12-15 jaar 15:00-17:00 Meiden 16+* 18:00-21:00 16+ <small>*Alleen dinsdag en woensdag</small>
Theo van Goghpark <i>IJburg</i>	19 en 20 juli	13:00-17:00 13-
Ed Pelsterpark <i>IJburg</i>	21 en 22 juli	13:00-17:00 13-
Borneokooi <i>Oostelijk Havengebied</i>	21 juli	15:00-17:00 15- jaar 18:00-21:00 16+
Kop van Java <i>Oostelijk Havengebied</i>	22 juli	15:00-17:00 15- jaar
Javaplantsoen/Kramatweg <i>Indische Buurt</i>	25 t/m 27 juli	14:30-17:30 13- 18:00-21:00 13+
Urban Sportzone <i>Zeeburgereiland</i>	28 en 29 juli	13:00-17:00 13-
Mariotteplein <i>Watergraafsmeer</i>	28 t/m 30 juli	14:30-17:30 13- 18:00-21:00 13+



## URBAN SPORTSWEEK

### OVER HEEL AMSTERDAM, MAAR VOORAL OOK IN OOST

De Urban Sports Week Amsterdam (USWA) keert dit jaar terug in het straatbeeld van Amsterdam en zet de hoofdstad van 26 tot en met 28 augustus in de spotlights als Urban Sports Capital. Urban sporten als BMX, inlineskaten, skateboarden, freerunning, breaking en 3x3 basketball vormen het hoofdmenu van het sfeervolle meerdaags spektakel in de stad. Vanaf 18 augustus zijn al activiteiten door de hele stad!

De sportactiviteiten waar je aan kunt deelnemen vind je in het onderstaande overzicht. Vergeet je niet vooraf aan te melden via [Oostbeweegt@amsterdam.nl](mailto:Oostbeweegt@amsterdam.nl)! VOL=VOL

Locatie	Datum	Tijdstip
Amsterdamse Brug <i>Skatemates</i>	Vrijdag 19 augustus & Zaterdag 20 augustus	10:00-12:00 uur <b>Skateboard-clinic</b>
James Wattplein <i>VROG</i>	Maandag 22 augustus	16:30-20:30 uur <b>Freerun-clinic</b>
Oosterpark <i>Team Sportservice</i>	Dinsdag 23 augustus	12:00-15:00 uur <b>Urban Sports sportactiviteiten</b> <i>waaronder 3x3 Basketbal, inline skaten, urban-hockey en urban-voetbal!</i>
Zeeburgereiland <i>This is Soul &amp; Skateboardschool Amsterdam</i>	Woensdag 24 augustus	10:00-11:00 uur <b>Clinics Skateboarden en Inline Skaten</b> 11:00-12:00 <b>Clinics Skateboarden en Inline Skaten</b>
Zeeburgereiland <i>Griffioen</i>	Donderdag 25 augustus	10:00-12:00 uur <b>BMX-clinic</b>
Zeeburgereiland <i>3x3 Unites Panna Knockout</i>	Donderdag 26 augustus	14:00-18:00 uur <b>Clinics Basketbal &amp; Voetbaltoernooi PANNA KNOCKOUT</b>

Houd de Social Media van Oost Beweegt in de gaten voor updates!

## BEACH SPORTDAGEN STRAND IJBURG

### BEACH-HANDBAL, BEACH-VOLLEYBAL, BEACH-VOETBAL

Op maandag 18 en 25 juli & vrijdag 22 en 29 juli worden er weer sportactiviteiten op Strand IJburg georganiseerd! Bekijk het filmpje op onze Social Media! Kom langs en maak kennis met:

- Beach-handbal,
- Beach-volleybal
- én Beach-voetbal.





## ***FIT IN OOST*** **ZOMERBEWEEGAANBOD**

Heb jij al eens gehoord van Fit in Oost en het Leefstijlnetwerk? Dit netwerk brengt o.a. het beweegaanbod voor volwassenen en senioren in Amsterdam Oost in kaart en ook niet geheel onbelangrijk: Viert dit jaar haar 10-jarige bestaan! Ook deze zomer hebben zij weer een fantastisch zomerprogramma voor Amsterdammers. Dit aanbod vind je hun website:

[www.fitinoost.nl/beweegaanbod-2/zomer-beweegaanbod-2021/](http://www.fitinoost.nl/beweegaanbod-2/zomer-beweegaanbod-2021/)

Wil je meer informatie over het Leefstijlnetwerk? Mail dan aan [info@fitinoost.nl](mailto:info@fitinoost.nl), neem contact op met onze sportmakelaars Marleen (06 – 30 16 11 99) en Milou (06 – 38 73 58 20) of bezoek de website [www.fitinoost.nl](http://www.fitinoost.nl).

